



80 osvědčených receptů
let Mlékárny Otinoves

Pomazánky, saláty, chuťovky

Smetanová NIVA

NIVU rozdrobíme nebo nastrouháme a pečlivě promícháme s 30% smetanou. Milovníci pikantní chuti můžou přidat česnek. Pomazánku můžete také použít k zapékání různých masových nebo bramborových pokrmů.

Tvarohová pomazánka s NIVOU

Tvaroh ušleháme se smetanou do pěny. Postupně přimícháme strouhanou nivu, můžeme přidat i sekané ořechy nebo zelené natě. Pomazánkou můžeme plnit kapie nebo rajčata.

Sváteční pomazánka z NIVY

NIVU rozmačkáme nebo nastrouháme nahrubo. Uvařená vejce, cibuli a nakládanou okurku nakrájíme nadrobno a všechno spojíme majonézou.

Česneková pomazánka s NIVOU

NIVU nastrouháme, dobře promícháme s pomazánkovým máslem a česnekem. Mažeme na kolečka z rohlíků a zdobíme zrnkem hroznu, rybízem nebo půlkou vlašského ořechu.

Houbová pomazánka s NIVOU

Očištěnou a nakrájenou hlívu nebo žampiony podusíme na malém množství vody do měkka. Přidáme pokrájenou cibuli, nastrouhanou NIVU, případně také tvaroh nebo kysanou smetanu. Výborná je čerstvá i zaležená do druhého dne.

Celerová pomazánka s NIVOU

Celer nastrouháme na jemném struhadle a ihned zakapeme citrónovou šťávou, aby neztmavl. Potom utřeme máslo s NIVOU, přidáme celer, mírně osolíme a promícháme. Mažeme na krajíčky bílé večky a zdobíme plátkem rajčete nebo sekanou petrželkou.

Nakládaná NIVA

Svaříme ocet s vodou, kořením a cukrem a do horkého nálevu na 15 minut nasypeme pokrájené čerstvé houby a červenou papriku. Do sklenice narovnáme na kostičky nakrájenou NIVU, houby a papriku, přidáme olivy, cibuli, česnek a koření (bobkový list, tymián, celý pepř, nové koření a feferonky) a zalijeme olivovým olejem. Necháme 1-2 týdny uležet.

Plněný Hermelín

Hermelíny podélně rozkrojíme, vydlabeme měkké vnitřky. Ty spolu s NIVOU nastrouháme, přidáme prolisovaný česnek, posekané ořechy a promícháme. Naplníme misky z hermelínu, slepíme a zabalíme do původního obalu. Necháme asi týden uležet, krájíme na klínky a podáváme nejlépe k vínu nebo pivu.

Francouzská sýrová paštika

NIVU nastrouháme a rozpustíme ve vodní lázni. Do prochlazeného sýra zamícháme ušlehanou smetanu. Do menší formy vložíme potravinovou fólii a rozetřeme sýrovou hmotu. Po ztuhnutí krájíme na plátky a zdobíme šlehačkou a ořechy.

Plněné toasty s NIVOU

Krajíc celozrného toastového chleba poklademe plátky NIVY, několika tenkými kolečky pórků a oliv, přiklopíme druhým krajícem chleba a zapečeme v toastovači. Před podáváním můžeme teplé toasty ještě posypat strouhaným sýrem.

Mňamka z NIVY

Na oleji zpěníme drobně nakrájenou cibuli a opečeme na ní kolečka nakrájené klobásky. Pak přisypeme rozdrobenou NIVU, kterou necháme rozpustit. Nakonec přidáme smetanový jogurt a celé dochutíme pepřem, majoránkou a kari. Podáváme nejlépe s čerstvým chlebem a vínem.

Rajčata s NIVOU

Rajčata nakrájíme a zalijeme marinádou z oleje, česneku a bazalky. Pak bohatě posypeme rozdrobenou NIVOU, ozdobíme čerstvou bazalkou nebo jinou zelenou natí. Podáváme k nasucho opečeným toastům nebo čerstvému chlebu s máslem.

Přesnídávkový salát

Rajče, okurku a kapii nakrájíme spolu se šunkou a NIVOU, přidáme sterilovanou kukuřici a kysanou smetanu, lehce promícháme a dochutíme citronem, cukrem a solí. Podáváme na listovém salátu, můžeme posypat strouhaným sýrem nebo zelenou natí.

Bramborový salát s NIVOU

Ve slupce uvařené brambory nakrájíme na kostky, přidáme k nim kostičky nakrájené NIVY, drobně posekanou cibuli a promícháme. V bílém jogurtu rozšleháme sůl, cukr, olej, ocet, lžičku hořčice a pepř a nalijeme na brambory. Promícháme a necháme v chladu odležet.

Salát s jogurtovým dresinkem

Do jogurtu zamícháme kostičky NIVY, česnek a koření nebo bylinky podle chuti, necháme půl hodiny zaležet. Okurky, rajčta, mrkev a papriku nakrájíme a zalijeme dresinkem. Salát podáváme s tmavým pečivem.

Sýrový těstovinový salát

Do uvařených těstovin přidáme nakrájenou papriku, rajčata, olivy, petrželku, citrónovou šťávu, olej, pepř a sůl. Různé sýry (NIVA, eidam, gouda, atd.) nastrouháme a přidáme do salátu. Těstoviny rozložíme na salátové listy a ozdobíme zelenou natí.

Exotický salát s NIVOU

Hlávkový salát natrháme, ananas a mandarinky nakrájíme, hrozny rozpůlíme. Zalijeme jemnou citronovou zálivkou a posypeme kostičkami NIVY.

Polévky

Ta kova svačínová polévka

Z másla a mouky uděláme světlou jíšku, zalijeme vodou, přidáme nadrobno nakrájenou slaninu, rozdrobenou NIVU a masox. Uvedeme do varu a vaříme 20 minut. Pak přidáme prolisovaný česnek, sůl, pepř a vaříme ještě 5 minut. Nakonec přidáme kysanou smetanu. Na talíři zdobíme pažitkou nebo petrželkou.

Česnečka s nivovými krutony

Z vývaru uvaříme česnekovou polévku, do které přidáme na nudličky nakrájené uzené maso, pórek a vejce. Chléb nakrájíme na čtverečky, které posypeme NIVOU a zapečeme ve vyhřáté troubě. Krutony vkládáme do polévky těsně před podáváním.

Květáková polévka s NIVOU

Na másle orestujeme růžičky květáku, zalijeme vývarem a smetanou a uvaříme. Okořeníme pepřem a muškátovým oříškem a před podáváním přidáme rozdrobenou NIVU.

Nivová polévka

Dáme vařit oloupané nakrájené brambory a posekanou cibuli. Když jsou brambory měkké, vsypeme do polévky nastrouhanou NIVU a přidáme smetanu. Necháme přejít varem, osolíme, opepříme a podáváme sypané sekanou pažitkou.

Smetanová česnečka

Nahrubo postrouhanou mrkev a celer, nasekanou cibuli a kolečka klobásy orestujeme na oleji s máslem. Přidáme drobně pokrájené brambory, zalijeme vývarem a vaříme 15 minut, přidáme česnek a vaříme ještě 5 minut. Pak vlijeme směs sladké a zakysané smetany a vejce. Necháme už jen přejít varem. Na talíři sypeme nastrouhanou NIVOU.

Ryby

Pečený pstruh na slanině s NIVOU

Vnitřek ryby osolíme a opeříme, můžeme použít také citron nebo česnek, posypeme petrželkou a vložíme plátky NIVY a slaniny a zajistíme párátkem. Rybu obalíme ve slanině. Na mírném plameni rybu z obou stran opečeme (asi 10 minut), při pečení můžeme zatížit pokličkou. Podáváme s citronem, hrudkami bylinkového másla a petrželkou.

Zapečená ryba se žampiony

Plátky rybího filé poklademe do vymaštěné zapékačské misky. Osolíme, opeříme, zakapeme citronem a poklademe plátky žampionů. Nakonec posypeme směsí strouhanky a rozdrobené NIVY. Pečeme dokud sýr na povrchu nezrůžoví.

Rybí sousta se sýrovou marinádou

Marinádu vytvoříme z rozmačkané NIVY, bílého jogurtu, zakysané smetany, nasekaných sterilovaných cibulek a žampionů. Kousky pečené ryby (lososa nebo tresky) rozložíme na talíř, přidáme listy hlávkového salátu, zalijeme marinádou a ozdobíme čerstvým koprem nebo petrželkou.

Zapečené filé s NIVOU

Filé osolíme, ochutíme kořením nebo čerstvými bylinkami a poklademe plátky NIVY. Pečeme až se sýr roztaví. Můžeme podlít bílým vínem nebo zeleninovým vývarem.

Rybí kousky s NIVOU

Kousky filé zakapeme citrónovou šťávou a necháme odležet. Pak je obalíme v mouce a opečeme. Podusíme cibuli, přidáme kukuřici, pokrájená rajčata, kousky filé, promícháme a dochutíme. Na talíři sypeme kostičkami NIVY.

Masitá jídla

Špikovaná panenka s omáčkou z NIVY

Panenku protkneleme rozkrojeným pórkem, osolíme a opeříme. Na oleji pomalu opečeme ze všech stran. V rendlíku rozpustíme nastrouhanou NIVU a zalijeme ji kuřecím vývarem.

Pak vmícháme smetanu a povaříme do zhoustnutí. Přidáme posekané a orestované vlašské ořechy. Panenku nakrájíme na plátky a přelijeme omáčkou.

Kuřecí medailonky v těstíčku z NIVY

Z nastrouhané NIVY, mouky, vejce, mléka připravíme těstíčko, které dochutíme česnekem a pepřem. Z kuřecího masa nakrájíme malé medailonky, lehce naklepeme a v těstíčku necháme 2-3 hodiny proležet. Potom smažíme z každé strany a podáváme nejlépe s bramborovou kaší a salátem.

Kuřecí řízky s NIVOU a česnekem

Vymaštěný pekáček vyložíme plátky syrových brambor, které mírně osolíme. Na ně dáme kuřecí řízky, které posypeme plátky česneku, přikryjeme pórkem nakrájeným na kolečka a zapékáme asi 1/2 hodiny. Pak přidáme nastrouhanou NIVU, zalijeme smetanou a dopékáme dokud se NIVA nerozpustí.

Kuřecí roláda

Kuřecí řízky naklepeme a klademe nalobal mírně přes sebe. Osolíme, opeříme a potřeme hořčicí. Na maso dáme kolečka šunkového salámu, rozmačkanou NIVU a nakládanou červenou papriku. Roládu zabalíme a upečeme v troubě do měkka.

Kotlety v kabátku z NIVY

NIVU nastrouháme a smícháme s máslem. Pak přidáme smetanu, cibuli, citrónovou šťávu, pepř a worcester. Kotlety naklepeme, potřeme syrovou směsí a necháme uležet.

Na pánvi opečeme po obou stranách do měkka.

Tortilla po pardubicku

Kuřecí maso nakrájíme na nudličky a naložíme na 20 minut do oleje, soli a koření. Na pánvičce maso krátce orestujeme, přidáme cibulku a nakrájené žampiony a chvíli podusíme ve vlastní šťávě. Pak přidáme fazole, kečup a NIVU a necháme prohřát. Směsí potřeme předem nahřáté tortilly a servírujeme se zeleninovou oblohou.

Kuřecí závitky s překvapením

Plátky masa naklepeme, osolíme, opepříme a potřeme hořčicí. Pak poklademe šunkou, hermelínem, NIVOU a mandlemi. Stočíme, spícháme jehlou a posypeme oreganem. Na másle závitky opečeme a potom dusíme do měkka. Výpek zaprášíme moukou, přidáme máslo, dijonskou hořčici a oregano. Nakonec zalijeme smetanou.

Čínské nudle s kuřecími prsíčky

Kuřecí prsíčka s kostí i kůží osolíme, posypeme sekanou saturejkou a upečeme na olivovém oleji. Papriku, brokolici, mrkev spolu se šunkou drobně pokrájíme, orestujeme a smícháme s uvařenými čínskými nudlemi. Dochutíme sójovou omáčkou a nastrouhanou nivou. Prsíčka servírujeme na hnízdě ze zeleninových nudlí.

Balíčky s překvapením

Z alobalu uděláme misky, které vymažeme olejem. Na dno dáme pokrájenou cibuli, plátky brambor, plátek naklepaného masa (kuřecího nebo vepřového), kolečka klobásy, kousky NIVY a červenou sterilovanou papriku. Vše co nejlépe uzavřeme a pečeme asi 40 minut.

Sekaná pečeně plněná NIVOU

Z mletého masa připravíme směs na sekanou, můžeme přidat rajčatový protlak. Smícháme nastrouhanou NIVU s vejcem, mlékem, kouskem másla a zahustíme strouhankou. Na fólii vytvoříme plát z mletého masa, na něj rozprostřeme náplň s NIVOU a svineme. Za občasného podlití upečeme do růžova.

Kuřecí kapsa se špenátem a NIVOU

Kuřecí maso naklepeme, poklademe listovým špenátem orestovaným na česneku a rozdrobenou NIVOU. Přeložíme, okraje sepne párátkem. Můžeme obalit v trojobalu a osmažit nebo opéct na přírodní způsob.

Závitky s NIVOU

Hovězí nebo vepřové plátky naklepeme a po obou stranách opeříme, ale nesolíme. Posypeme nakrájenou cibulí a NIVOU. Pak je dobře zabalíme a zavážeme nití, aby nám sýr nevytekl. Do menšího pekáčku dáme olej a nakrájenou cibuli a na ní položíme závitky. V troubě upečeme do poloměkka, pak š ávu zahustíme moukou, dochutíme hořčicí a vorčestrem a dodusíme. Na talíři sypeme rozdrobenou NIVOU.

Steaky zapečené NIVOU

Z hořčice, sójové omáčky a koření připravíme marinádu, ve které necháme steaky přes noc marinovat. NIVU nastrouháme nahrubo, přidáme nakrájený pórek, šunku a kapii. Steak z obou stran opečeme na rozpálené pánvi, pak lehce podlijeme, poklademe kolečky cibule a směsí s NIVOU a pod pokličkou nebo na grilu zapečeme.

Králík s NIVOU

Porce králíka osolíme, opeříme, potřeme česnekem a obalíme v mouce. Pak je zprudka opečeme na oleji a odložíme. V oleji rozpustíme nakrájenou slaninu, osmahneme nasekanou cibulku, přidáme králíka, trochu rajského protlaku, podlijeme vývarem a bílým vínem. Asi 20 minut dusíme, pak zasypeme strouhanou NIVOU, kterou necháme v omáčce rozpustit.

Vepřové soté se sýrem

Maso nakrájíme na nudličky, okořeníme a naložíme do oleje (nejméně na 1 hodinu, nejlépe den předem). Na pánvi orestujeme naložené maso, zalijeme smetanou, přidáme nastrouhanou NIVU, eidam a balkánský sýr. Sýry necháme v soté rozpustit a potom podáváme, nejlépe s těstovinami.

Smažená jídla

Krůtí placičky s NIVOU

Do mletého krůtího masa vmícháme nivu a opeříme. Vytvarujeme placičky a obalujeme je v trojobalu. Smažíme dozlatova, podáváme za tepla s bramborovou kaší a salátem nebo za studena s chlebem a zeleninou.

Sýrové kuličky

NIVU nastrouháme nahrubo a Eidam najemno, přidáme žloutky, hladkou mouku a nakonec přidáme sníh z bílků. Lžičkou vykrajujeme kuličky a smažíme v dostatečném množství oleje. Podáváme s vařenými bramborami a zeleninovým salátem

Nivové karbanátky

NIVU nastrouháme spolu s asi čtvrtinovým množstvím droždí. Přidáme vejce, ochutíme česnekem a podle potřeby zahustíme strouhankou. Utvoříme placičky, které osmažíme v oleji. Podáváme se zeleninovým salátem, případně bramborovou kaší.

Smažený kapustový závitek

Kapustové listy spaříme v osolené vařící vodě a odkrojíme tvrdá žebra. Na každý list položíme hranolek NIVY, okraje přehneme dovnitř a dobře zavineme. Obalujeme v trojobalu a zvolna smažíme na olej. Podáváme s bramborovou kaší.

Placičky ze špaget

Vychladlé špagety pokrájíme, přidáme nastrouhanou NIVU, eidam, vejce a pepř. Usmažíme placičky, které podáváme se salátem nebo s pikantní masovou směsí, zasypané sýrem.

NIVA v pивním těstíčku

Špalíčky NIVY zabalíme do plátků slaniny a obalíme v těstíčku z vajec, piva a mouky. Na pánvi osmažíme dozlatova.

Zeleninová a houbová jídla

Zapečená hlíva

Na vymazaný pekáč rozložíme tenká kolečka cibule. Pak poklademe hlívou, posypeme sekanou šunkou nebo jinou uzeninou, přidáme nastrouhanou NIVU a nakonec přelijeme smetanou na šlehání. Upečeme do zlatova.

Zapečená brokolice

Pekáč vyložíme slaninou, poklademe kroužky cibule, plátky brambor, osolíme a opepříme. Přidáme růžičky brokolice, posypeme kmínem a rozdrobenou NIVOU. Přidáme další vrstvu cibule a brambor, pokapeme olejem a jemně posypeme paprikou. Upečeme do měkka, zalijeme vejci rozšlehanými v mléce a dopečeme do růžova.

Celerové nudličky s NIVOU

Celer oloupeme, omyjeme, rozkrojíme a v osolené vodě vaříme do měkka, pak celer vyjmeme a necháme vychladnout. Celer nakrájíme na nudličky. Na pánvi nejprve za občasného míchání, osmažíme na oleji celer, až začne zlátnout, pak přisypeme rozdrobenou NIVU, kterou necháme rozpustit.

Zapečená cuketa se sýrem

Plech vytřeme olejem a česnekem. Cuketu a NIVU nastrouháme a smícháme. Přilijeme mléko, vejčička, sůl, pepř a strouhanou. Vlijeme na plech a upečeme do růžova. Můžeme podávat s vařenými bramborami a hlávkovým salátem.

Zapečená zelenina

Máslem vymastíme pekáček a na něj naskládáme předvařené růžičky květáku, brokolici, plátky lilku a baby karotku. Zeleninu poklademe plátky česneku a pořádně zasypeme NIVOU. Zalijeme vejci rozšlehanými v mléce a zapečeme do zlatova.

Špenátové palačinky

O smažíme nakrájenou cibuli, zasypeme hladkou moukou. Na cibulové jíšce rozpustíme špenátový protlak, přidáme prolisovaný česnek, sůl a krátce povaříme. Dále připravíme klasické palačinky, které plníme špenátem a kousky uzeného masa nebo uzeniny. Zabalené palačinky posypeme strouhanou NIVOU a krátce zapečeme.

Plněná cuketa

Cuketu rozkrojíme a vydlabeme, osolíme a vytřeme česnekem. Na osmaženou cibulku přidáme nakrájenou dužninu a plátky žampionů. Osolíme, opepříme, ochutíme provensálským kořením a podusíme. Do vychladlé směsi přidáme nudličky šunky, vejce a zahustíme strouhankou. Naplněné cukety upečeme, ke konci posypeme nastrouhanou NIVOU.

Zapečené těstoviny s květákem

Polovinu uvařených těstovin dáme na plech vyložený pečícím papírem a vytřený máslem. Na těstoviny nasypeme květák, který jsme krátce povařili a nasekali. Posypeme hustě nastrouhaným sýrem NIVA, nahoru rozložíme zbytek těstovin. Zalijeme vejci rozšlehanými ve smetaně a upečeme.

Lilkové závitky s Nivou

Lilky nakrájíme na plátky, osolíme a necháme čtvrt hodiny odležet. Na olivovém oleji osmahneme pokrájené žampiony s česnekem, ochutíme bylinkami. Plátky lilků opečeme po obou stranách. Pak poklademe žampiony a nastrouhanou NIVOU, pevně svineme a zajistíme párátkem.

Plněné žampiony

Větší žampiony naplníme rozdrobenou NIVOU a přikryjeme tenkým plátkem ze syrové brambory (nebo anglické slaniny) Pečeme asi 15 minut, podáváme s bramborami nebo k pivu s chlebem nebo bylinkovými toasty.

Jídla z brambor

Zapečené brambory

Brambory uvaříme ve slupce, rozšoucháme na větší kusy a rozložíme do vymaštěného pekáčku. Rozdrobenou NIVU smícháme se strouhaným eidamem, rozetřeným česnekem a kysanou smetanou. Brambory zalijeme směsí a upečeme.

Zapečené brambory s kuřecím masem

Brambory uvaříme ve slupce, ochladíme a nakrájíme na plátky. Do vymaštěného pekáče uložíme vrstvu brambor, přidáme pečené kuřecí maso a zalijeme zahuštěnou šťávou s osmaženou cibulkou. Zasypeme NIVOU. Opakujeme, poslední vrstvu tvoří brambory. Zalijeme smetanou a posypeme strouhaným eidamem, pečeme asi 40 minut.

Brambory plněné NIVOU

Brambory uvaříme ve slupce téměř do měkka, podélně je rozřízneme a vydlabeme. Vytřeme sádlem a česnekem, naplníme je směsí NIVY a pokrájené cibule, posypeme mletou paprikou a nakonec dáme plátek slaniny. Pečeme na sádlem vymazaném plechu v horké troubě. Při podávání můžeme ozdobit lžící kysané smetany.

Bramboráky z trouby

Syrové brambory nastrouháme nahrubo a smícháme s moukou a prolisovaným česnekem, mírně osolíme. Plech dobře vymažeme sádlem, lžící tvoříme placičky, které sypeme nastrouhanou nivu a ve vyhřáté troubě pečeme do růžova.

Lucčina cmunda

Houby nakrájíme na malé kousky a na másle se solí a kmínem podusíme. Oloupané brambory nastrouháme, přidáme houby, vejce a česnek utřený se solí, zahustíme moukou. Usmažíme bramboráčky a ještě horké vydatně sypeme sýrem NIVA.

Těstoviny

Těstoviny s cibulkou a ředkvičkami

Na oleji zpěníme drobně nakrájenou jarní cibulku, zaprášíme moukou, přidáme smetanu a masový vývar. Pak vmícháme rozdrobenou NIVU, hořčici a pepř. Po rozpuštění NIVY, přidáme nakrájené ředkvičky a uvařené těstoviny. V zapékací misce směs posypeme strouhankou smíchanou s nastrouhanou NIVOU, poprášíme paprikou a zapečeme.

Těstoviny s brokolicí a NIVOU

Brokolici krátce povaříme a pak orestujeme na pánvi s nakrájeným česnekem. Přidáme nahrubo nastrouhanou NIVU a až se začne roztékat, zaprášíme hladkou moukou a zjemníme smetanou. Podáváme s těstovinami, na talíři můžeme posypat NIVOU, eidamem nebo parmezánem.

Těstoviny s NIVOU a ořechy

NIVU rozmačkáme vidličkou, smícháme se smetanou a hřejeme na slabém ohni až omáčka zhoustne. Přidáme ořechy posekané nadrobno a podle chuti opepříme. Omáčku smícháme s těstovinami a ozdobíme pažitkou.

Zapečené těstoviny s brokolicí

Uvařené těstoviny dáme do zapékací mísy, přidáme krátce povařené růžičky brokolice, nakrájenou NIVU a šunku, rozšlehaná vejce, olivový olej, promícháme a zapečeme.

Zapečené bramborové noky

Bramborové noky (gnocchi) uvaříme, promastíme máslem, zasypeme směsí sýrů (NIVA, eidam, gouda) a krátce zapečeme. Noky podáváme s italskou rajčatovou omáčkou nebo jsou vhodnou přílohou k dušeným masům.

Omáčky

Žatecká omáčka s NIVOU

Na pánvi rozežřejeme rozdrobenou NIVU, přidáme na kolečka pokrájené olivy a na nudličky posekanou šunku, zalijeme smetanou a chvíli povaříme. Uvařené noky nebo těstoviny rozdělíme na jednotlivé porce, zalijeme omáčkou a posypeme nastrouhaným eidamem.

Jemná omáčka s NIVOU

Z másla a hladké mouky připravíme jíšku, kterou rozředíme mlékem a povaříme na bešamel. Přidáme nastrouhanou NIVU a necháme ji v omáčce rozpustit. Uvařené špagety polijeme omáčkou a ozdobíme lístky čerstvé bazalky.

Pikantní omáčka

Na osmaženou cibulku rozdrobíme NIVU a necháme ji rozpustit. Pak zalijeme mlékem nebo smetanou a povaříme. Přidáme nadrobno nakrájenou uzeninu, opeříme a dochutíme hořčicí. Před dokončením přidáme jemně nakrájený pórek. Omáčka se hodí nejen k těstovinám, ale výborně doplní i kuřecí steak.

Studená omáčka s NIVOU

NIVU nastrouháme a rozšleháme s kysanou smetanou a trochou majonézy. Omáčka je výborná k namáčení syrové zeleniny (mrkev, řapíkatý celer), slaného pečiva (chipsy, tyčinky), ale hodí se i k masu, např. kuřecím křídýlkům.

Omáčka na bramborové noky

Na orestované cibulce rozpustíme NIVU, přidáme česnek, oregano a zalijeme masovým vývarem. Pak přidáme zakysanou smetanu a necháme zhoustnout. Můžeme přidat zelenou na , případně při servírování ještě zasypat sýrem.

Slané pečivo

Štrúdl s NIVOU a špenátem

Na oleji osmahneme cibulku, přidáme špenát a podusíme. Pak přidáme nastrouhanou NIVU, smetanu a dochutíme česnekem a solí. Listové těsto vyválíme na slabší placku., potřeme vychladlým špenátem a zabalíme jako štrúdl. Potřeme rozkvedlaným vejcem a upečeme dozlatova.

Francouzský koláč

Zpěníme cibulku, přidáme šunkový salám nakrájený na kostičky a žampiony. Rozválíme listové těsto, dáme na vymazaný plech a uděláme vyšší okraje. Směs rozprostřeme na těsto, osolíme, poprášíme kari kořením, posypeme strouhanou NIVOU a nakonec zalijeme 2 vejci rozšlehanými ve smetaně. Pečeme asi 20 až 30 minut ve vyhřáté troubě.

Extrémní koláč S NIVOU

80 g studeného másla rychle zpracujeme s 175 g polohrubé mouky, lžičkou soli, žlutkem a 3 lžícemi ledové vody na hladké těsto. Zabalíme do fólie a nejmíň hodinu chladíme. Rozšleháme vejce se šlehačkou, osolíme, opepříme a nakonec přidáme rozmačkanou NIVU. Těsto vyválíme na tenké kolo, dáme do vymazané formy, potřeme sýrovou náplní a pečeme v předehřáté troubě dozlatova.

Upírské taštičky

Ze 300 g mouky, 2 vajec, soli a 5 lžíc vody vypracujeme těsto, které necháme asi hodinu odpočinout. Na zpěněnou cibuli dáme pokrájené žampiony, mrkev, NIVU, petrželovou na a žloutek. Ochutíme muškátem, solí a pepřem. Vyválené těsto rozkrájíme na čtverce, poklademe náplní a bílkem slepíme do taštiček. Ty vložíme asi na 10 minut do horkého vývaru, vyjme, hustě posypeme NIVOU, přelijeme máslem a zapečeme asi 15 minut. Podáváme s ostrým kečupem a červeným vínem.

Šneky s NIVOU

Ze 20 dkg hladké mouky, 8 dkg másla, 1/3 prášku do pečiva a 1/2 lžičky soli vypracujeme těsto. Pak jej rozválíme a potřeme náplní z 100 g másla a 140g NIVY. Stočíme do rolády a dáme do ledničky do druhého dne uležet. Nakrájíme na kolečka, potřeme vejcem, ozdobíme ořechem nebo paprikou a upečeme ve vyhřáté troubě.

Nivové pirožky

Těsto připravené z 1/2 kg hladké mouky, Hery, bílého jogurtu, vejce a špetky soli necháme v chladu odležet. Do nádivky rozmačkáme NIVU s kysanou smetanou a přidáme pokrájenou šunku. Těsto vyválíme a vykrájíme čtverečky nebo kolečka. Ty naplníme nádivkou, přeložíme a kraje spojíme. Potřeme vejcem, posypeme kmínem a upečeme.

Listové tyčinky s NIVOU

Listové těsto vyválíme, polovinu posypeme strouhanou NIVOU. Těsto složíme a vyválíme, postup opakujeme, dokud není těsto NIVOU dostatečně naplněné. Potom plát nakrájíme na proužky, které můžeme ještě ozdobně svinout. Potřeme vejcem, posypeme sýrem a upečeme dozlatova.

Pikantní drobné pečivo

240 g mouky smícháme se stejným množstvím nastrohané NIVY a 200 g másla (nebo Hery). Můžeme přidat pepř a mletou papriku. Těsto vyválíme vykrajujeme různé tvary, nebo na tenké proužky a tvoříme preclíčky, rohlíčky, kolečka a tyčinky. Potřeme žloutkem, posypeme kmínem, mákem nebo sýrem a pečeme ve středně teplé troubě do růžova.

Rychlé chu ovky z listového těsta

Listové těsto nakrájíme na plátky (nemusíme ho válet) na ně dáme kolečko rajčete, trochu italských bylinek, plátek NIVY a plátek eidamu a upečeme v troubě.



Soutěž o nejlepší recept

Pošlete nám e-mailem nebo klasickou poštou svůj osvědčený recept teplé nebo studené kuchyně, kde se používá plíšňový sýr, a možná právě vy vyhrajete celý bochník naší NIVY



Podniková prodejna

Máme otevřeno v pondělí až pátek, 8:00 - 15:00, ve středu do 16:30
Mlékárna Otínoves s.r.o., Otínoves 201, 798 61, okres Prostějov
tel.: 582 395 033, fax: 582 395 102, e-mail: info@mot.cz, www.mot.cz